

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 компенсирующего вида» г. Сосногорска

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

Протокол № ____

от «__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 8
компенсирующего вида»
г. Сосногорска
_____/ О.А. Рогова
«__» _____ 20__ г.

**Режим дня для детей
средней группы**

Время	Режимные моменты
7.15-8.20	Утренний прием, гимнастика, игры, общение.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры по выбору детей
9.00-10.35	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации(включая время перерыва)
10.35-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения, игры, труд, экспериментирование , общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20- 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.55	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам ,общение.
16.55- 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

**Режим дня для детей
старшей группы**

Время	Режимные моменты
7.15 - 8.20	Утренний прием, гимнастика, игры, общение.
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.10	Игры по выбору детей
9.00-10.25	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (включая время перерыва)
10.25-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения, игры, труд, экспериментирование общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20- 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.55	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.55- 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня для детей
подготовительной к школе группы

Время	Режимные моменты
7.15 - 8.20	Утренний прием, гимнастика, игры, общение.
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.10	Игры по выбору детей
9.00-10.25	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации(включая время перерыва)
10.25-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20- 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.55	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.55- 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.